



FESTA DI SAN MARTINO

A tavola con la nutrizionista

Venerdì **10** Novembre

ORE 20.00 FORTE MEZZACAPO

Via Scaramuzza, Zelarino

Una serata gastronomica guidata dalla Dottoressa Michela Trevisan.

"Mangiare sano e con gusto valorizzando i prodotti e le aziende agricole del nostro territorio"

MENÙ

- Cappucci al limone con granella di noci;
insalata di arance e finocchi; verdure fermentate
- Minestra di mais con porri e radicchio
- Orzo decorticato con: cappuccio rosso con mele e uvetta,
broccoli spadellati, spinaci spadellati
- Polpettone di lenticchie, patate e rosmarino; verza "sofegada"
- Torta di mele "ruspanti"; mousse di zucca, amaretti e uvetta

Acqua, vini locali, pane casereccio di pasta madre e caffè inclusi.
Contributo: soci 18 euro, non soci 20 (complessivo di tesseramento),
bambini fino a 10 anni 10 euro, bambini fino a 5 anni gratuito.

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti
al numero 3358008036 (Roberto)

Entro martedì 8 Novembre